



Jugendspieler Testing
 am:
STAMMDATEN

Nachname	Vorname	Geb. Datum
Straße	Wohnort	
Tel. Spieler	Mail Spieler	
Tel. Elternteil	Mail Elternteil	
Mannschaft	Trainer	

I. ALLGEMEIN

Matthiass Test 30 sec	Unverändert Haltungsverfall
Finger-Boden-Abstand (cm)	
Auffälligkeiten Wirbelsäule/Thorax/ Skoliose	
Vorlauf Test	re li



Körpergröße im Stand (cm)	Körpergröße im Sitz von Sitzfläche (cm)
Mirwald Tool (biologisches Alter)	
Körpergröße Mutter	Körpergröße Vater
BMI	Körpergewicht (kg)
Blutdruck	Puls
Allergien	Medikamente
Operationen	Unfälle

ROM		links	rechts
H üft e	FLEX/EX	/	/
	ABD/ADD	/	/
	IR/AR	/	/
K ni e	FELX/EX	/	/
	Meniskustest		
U S G	DEX/PFLEX	/	/
	INV/EVE	/	/
Sc hu lte r	FLEX/EX	/	/
	ABD/ADD/Horiz. ADD	/ /	/ /
	IR/AR	/	/
Eil en b.	FLEX/EX	/	/
	PRO/SUP	/	/
H G	DEX/PFLEX	/	/
	RAD/ULNA	/	/
H W S	volle EX		

Untere Kette	aufsteigend / absteigend	li	re
Obere Kette	aufsteigend / absteigend	li	re

Oszillationstest im Sitz C8-L2

LINKS

RECHTS

C8
TH1
TH2
TH3
TH4
TH5
TH6
TH7
TH8
TH9
TH10
TH11
TH12
L1
L2

II. VISCERAL

Osteopathische Schnelltests --- / +++

3 Röhren	
Cardia	
Pylorus	
Sphinkter oddi	
DJ-Junction	
IC-Klappe	
Sigmoid	
Niere rechts	
Niere links	
Blasenbänder	
Omentum majus	

Orthelligent Test OPED

	Links	Rechts
Winkelreproduktion		
Funkt. Stabilität / Einbeinstand		
Y-Balance Test		
Vertical Jump		
Distance Jump		
Side Hop		

Schnelligkeits Tests

Distanz	Messdatum
10m	
20m	
30m	